

Mente y Pensamiento

La mente es la fuerza maestra que moldea y construye. Y el hombre es su mente, y cada vez que utiliza la herramienta del pensamiento y da con ella forma a lo que desea crea mil alegrías o mil males. El piensa en secreto y su mente lo es todo, el entorno es sólo el espejo en que se refleja. *James Allen*

El cuerpo es un río de átomos, la mente es un río de pensamientos, y lo que los une es un río de inteligencia. En el preciso instante que pensamos "estoy contento" un mensajero químico traduce nuestras emociones. Todas las células del cuerpo entienden nuestro deseo de felicidad y se suman a él. El hecho de que podamos hablar instantáneamente con 50 mil millones de células en su propio lenguaje, resulta tan inexplicable como el momento en que la naturaleza creó al primer fotón a partir del espacio vacío. Los neurotransmisores son la expresión material más fina de la inteligencia que puede producir el cerebro. *Deepak Chopra (1947...)*. Médico *Ayurveda*.

Gracias a nuestro conocimiento del efecto tan potente que una idea provoca podremos llegar a comprobar la importancia de ejercer una censura más estricta y cuidadosa sobre los pensamientos que entran en nuestra mente. Busquemos en todo momento ideas que favorezcan un mejor estado de salud, un mayor bienestar y un mayor grado de éxito. *Dr. Emile Coué (1857 - 1926)*. Psicólogo y farmacólogo francés. Fundador de la escuela de Nancy.

Todo pensamiento, aun el más leve, influye beneficiosa o perjudicialmente, según su buena o mala índole, en la estructura del cerebro. La repetición de un mismo pensamiento acaba por establecer un hábito que, luego de contraído, resulta muy difícil de extirpar. Parece como si la repetición del pensamiento abriera en el tejido nervioso un surco. Los seres humanos pueden modificar sus vidas modificando sus actitudes mentales. *William James (1842 - 1910)*. Psicólogo y filósofo estadounidense.

La vida de un hombre es lo que sus pensamientos hacen de ella. *Marco Aurelio (Siglo II)*. Emperador romano.

Los hombres buscan plácidos retiros, casas de campo, a orillas del mar o sobre la montaña, y tú también te has acostumbrado a desear muchas de estas cosas. Pero esta es una idea vulgar, porque está en tu mano, cuando lo deseas, retirarte en ti mismo. En ninguna parte un hombre podría retirarse con más calma o libertad que en su alma, sobre todo cuando tiene en sí mismo pensamientos tales, que su mera contemplación le da inmediatamente la tranquilidad perfecta. *Marco Aurelio (Siglo II después de Cristo)*. Emperador romano.

Las buenas acciones vienen de los buenos pensamientos, y estos viene de Dios. *Oxenstierna G. Thureson, Conde 1641-1707. Estadista sueco*

Nuestra dignidad consiste en el pensamiento. Procuremos, pues, pensar bien. He aquí el principio de la moral. *Pascal Blaise (1623 – 1662). Matemático físico y filósofo francés.*

Aquello que el hombre piensa, eso llega a ser. *Ramakrishna Sri (1836 – 1886). Místico bengalí.*

El progreso espiritual de una persona depende de su condición mental y modo de pensar y no de sus actos externos. *Ramakrishna Sri (1836 – 1886). Místico bengalí.*

No existe nada bueno ni malo; es el pensamiento humano el que lo hace aparecer así. *Shakespeare William (1564 – 1616). Dramaturgo y actor inglés*

No hace falta ver los pensamientos; basta mirar la expresión de los rostros. *Proverbio danés*

Cuando surgen los pensamientos, entonces es cuando surgen todas las cosas; cuando se desvanecen los pensamientos, entonces es cuando desaparecen todas las cosas. El hombre tiene miedo de olvidar su mente por temor de caer en el Vacío sin nada que contenga su caída. No sabe que el Vacío no está realmente vacío sino que es el verdadero reino. No comprenden que su propia mente es el vacío. En su ignorancia evaden los fenómenos, pero nos los pensamientos; los sabios evaden los pensamientos pero no los fenómenos. *Huang Po (Siglo IX). Monje budista, Maestro zen de la China*

La alegría mantiene una especie de luz diurna en la mente y la llena de una constante y eterna serenidad. *Joseph Addison (1672-1719). Político y escritor inglés*

La lectura es para la mente lo que el ejercicio es para el cuerpo. *Joseph Addison (1672-1719). Político y escritor inglés*

¡Tu imaginación puede transformar tu apariencia física! Imagínate con los ojos chispeantes, el rostro resplandeciente y una personalidad radiante. Entonces, mantén presente en tu mente esa imagen, y te convertirás en esa clase de persona... La belleza está en la mente, no en la piel. Porque tú eres tan bello, o tan feo, como crees que eres. Si te imaginas que eres agradable, amistoso, alegre, y de personalidad chispeante, tu imaginación te convertirá exactamente en ese tipo de persona. *Robert Schuller (Siglo X) . Pastor de la iglesia en California.*

Es la mente la que crea el bien o el mal. *Harbert Spencer*

Si piensas que estas vencido, lo estas; si piensas que no te atreverás, no lo harás; si piensas que te gustaría ganar, pero no puedes, es casi seguro que no lo lograras. *Napoleón Hill (1883-1970). Escritor norteamericano.*

Si piensas que vas a perder, ya has perdido; porque en el mundo encontraras que el éxito comienza con la voluntad; todo está en el estado mental. *Napoleón Hill (1883-1970). Escritor norteamericano*

Tienes la facultad para crear tu propio mundo por la naturaleza de tus pensamientos y tus sentimientos. La única fuente auténtica que tiene el poder infalible y seguro para guiarte y protegerte todo el tiempo, está contenida dentro de tu propia mente. *Harol Sherman (1898 - 1951). Escritor inglés.*

Una imagen vale por mil palabras, un hombre es como piensa y siente. Los pensamientos son cosas, son formas de energía creadora que provocan sentimientos. Cualquier cosa que se anhele o se tema, una vez imaginada en la mente, se intenta materializar en la vida externa. Todo viene de lo invisible a lo visible. Mientras más intenso es el sentimiento que hay tras la imagen, más tiende a reproducirse en algún momento futuro. Hay que imaginarse actuando y pensando correctamente, repetir esas imágenes positivas una y otra vez. *Harol Sherman (1898 - 1951). Escritor inglés.*

La Ley afirma que convertimos en realidad física los pensamientos y las actitudes que albergamos en nuestra mente. Centre su mente en las cosas que quiere y apártela de las cosas que no quiere. *Napoleón Hill (1883-1970). Escritor norteamericano.*

Mediante la concentración en pensamientos positivos uno puede liberar los poderes autocurativos inconscientes del cuerpo y de la mente. *Dr. Emile Coué (1857 - 1926). Psicólogo y farmacólogo francés. Fundador de la escuela de Nancy.*

Ni una madre, ni un padre, ni un pariente nos hará tanto bien, como una mente bien dirigida Somos tal como nos han hecho nuestros pensamientos; por lo tanto, cuidado con lo que piensas. *Buda (Siglo VI a. De Cristo). Fundador del budismo*

Los susurros mentales producen poder dinámico para reformar la materia en lo que deseamos. Sea lo que sea en lo que creamos intensamente, la mente lo materializará. *Yogananda (1893 - 1952). Yogui y gurú hindú*

La mente, cuando no se la controla, vaga en una selva de pensamientos vanos, pero enseguida se tranquiliza si se la golpea con la vara del discernimiento. *Sri Ramakrishna (1836 - 1886). Místico bengalí.*

El pensamiento es la fuerza propulsora en nosotros. Llenad vuestra mente con los pensamientos más elevados; oídlos cada día; pensad en ellos mes tras mes. *Swami Vivekananda (1863 – 1902). Místico hindú*

Somos tal como nos han hecho nuestros pensamientos; por lo tanto, cuidado con lo que piensas. *Swami Vivekananda (1863 – 1902). Místico hindú*

Esa mente nuestra recibe impresiones, las cuales se convierten en hechos, y ellos a su vez construyen nuestro carácter y naturaleza. El primer factor inmaterial que debe considerar un ser humano común es su propia mente. Si una mente impura es la causa de todos nuestros padecimientos, es natural y lógico suponer que una mente purificada será la causa de indecibles alegrías. Es siempre nuestra mente la causa de todas nuestras desdichas y alegrías. Todos los intrincados problemas que la mente fabricó cuando se hallaba en un estado de impureza y debilidad, irán desapareciendo y dejarán por completo de existir cuando la mente se purifique. Esa misma mente purificada nos eleva, nos enseña a no necesitar de nadie, nos señala el sendero y nos aconseja que sigamos cada uno nuestro propio y adecuado sendero. *swami Vijayananda (1863 – 1902). Místico hindú*

Para lograr algo en tu vida imagina que ya lo tienes. Sostén ese pensamiento. Solo ese pensamiento. Ese único pensamiento tal como lo imaginas se materializará.

Richard Bach (1829...). Escritor estadounidense.

Los hechos nos afectan no por lo que son en sí mismos, sino por lo que pensamos acerca de ellos. *Gurdjieff (1872 – 1949). Místico, filósofo y escritor ruso*

Todo hombre es lo que es a causa de los pensamientos dominantes que permite ocupen su mente. El hombre puede convertirse en dueño de sí mismo y de su ambiente porque tiene el poder de influir sobre su subconsciente. *Napoleón Hill (1883-1970). Escritor norteamericano.*

El hombre se convierte muchas veces en lo que cree que es. Si me repito una y otra vez que no debo hacer algo, es muy probable que termine siendo incapaz de hacerlo. Y por el contrario, si tengo el convencimiento de que puedo hacerlo, seguramente obtendré la capacidad de hacerlo, incluso aunque no lo logre al principio. *Mahatma Gandhi (1869 – 1948). Pensador y político hindú*

La mente es un manantial de paz y fuerza creativa que bien canalizada rige tu cuerpo y te permite vivir bien. Como uses tu mente tendrás dolor o placer. *Dr. Iván Seperiza (Siglo XX). Médico chileno. autor de la página web Mundo Mejor*

Es la mente la que rige las energías del cuerpo, por lo tanto está en la propia mente la fuente de felicidad y equilibrio de salud. Ligar la mente a preocupaciones y deseos canaliza la energía hacia la tensión y agotamiento. *Dr. Iván Seperiza (Siglo XX). Médico chileno. autor de la página web Mundo Mejor*

Pensar positivo es una actitud maravillosa que nos otorga bienestar y felicidad. *Dr. Iván Seperiza (Siglo XX). Médico chileno. autor de la página web Mundo Mejor*

Un Computador para funcionar necesita ser programado. Según se lo programe serán sus resultados. La Mente, como un Computador que lo es, también debe ser PROGRAMADA y son los PENSAMIENTOS los que condicionan y programan la Mente. Nadie puede pensar por nosotros. Cada uno es el dueño de los propios pensamientos, sólo uno puede pensar por sí mismo, somos nuestros propios programadores. Estamos capacitados para Programar la Mente en forma positiva y constructiva. *Dr. Iván Seperiza (Siglo XX). Médico chileno. autor de la página web Mundo Mejor*

Debemos descubrir que es lo que pensamos de nosotros mismos para cambiar después esa visión de acuerdo con la forma en que nos gustaría ser. *Ronald Markham, Romark (Siglo XX). Hipnoterapeuta clínico.*

Si introducimos en la mente subconsciente el propósito de hacer una cosa determinada, subconscientemente iniciamos una cadena de acontecimientos que hacen que se materialice la cosa en cuestión. *G. N. Tyrrel (Siglo XX). Escritor*

El Universo en que vivimos es creación de nuestros pensamientos. *Sir Arthur Eddington (1882 – 1944). Astrofísico inglés.*

Cada persona es la creación de sí misma, la imagen de sus propios pensamientos. *Claude M. Bristol (Siglo XX). Escritor del libro “El poder está en usted”.*

Lo que piensas en tu corazón, eso eres. *Salomón, último rey de Israel.*

Somos el producto de nuestros propios pensamientos; lo que creemos ser; eso es lo que somos. *Claude M. Bristol (Siglo XX). Escritor del libro “El poder está en usted”.*

Empezamos a comprender que la salud del cuerpo está determinada en gran medida por nuestros procesos mentales: lo que pensamos de la vida y en especial de nosotros mismos, tanto en el nivel consciente como en el nivel subconsciente. *James Redfield en La Décima Revelación (Siglo XX). Escritor y psicólogo norteamericano.*

Uno tiene solamente una cabeza, y cuidarla es algo maravilloso. No hay maquinaria ni computadora electrónica que pueda compararse con ella. Es tan vasta, tan compleja, tan enteramente capaz, sutil y productiva... Es el depósito de la experiencia, del conocimiento y la memoria. De ella brotan todos los pensamientos. Lo que ha producido es completamente increíble: el daño, la confusión, los padecimientos, las guerras, las corrupciones, las ilusiones, los ideales, el dolor y la desdicha; las grandes catedrales, las bellas

mezquitas y los templos sagrados. Es fantástico lo que ha hecho y puede hacer la cabeza. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

La mente, el cerebro, sólo puede funcionar con eficiencia, objetivamente, cuando hay orden. El conflicto, en cualquiera de sus formas, es desorden. Basta considerar por todo lo que la mente pasa en cada día de su vida: el intento de poner orden mientras duerme y el desorden que impera durante las horas de vigilia. Este es el conflicto de la vida que se desarrolla día tras día. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

El pensamiento ha dividido al mundo en nacionalidades, en ideologías y en sectas religiosas. El pensamiento es la respuesta de los recuerdos, la experiencia y el conocimiento almacenado en el cerebro. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

Es la idea la que gobierna el mundo; los hechos, que son sus manifestaciones, no son sino consecuencias suyas. *Dr. Juan Seperiza (Siglo XX). Médico chileno. autor de la página web Mundo Mejor.*

Aprender sin pensar es tiempo perdido; pensar sin aprender es peligroso. *Confucio (Siglo VI a. de Cristo). Filósofo chino.*

Cuando no se piensa en lo que se dice, es cuando se dice lo que se piensa. *Jacinto Benavente (1866 – 1954). Dramaturgo español.*

Esforcémonos en pensar bien: he ahí el principio de la moral. *Pascal (1623 – 1662). Matemático físico y filósofo francés.*

Estudiar sin pensar es tan inútil como pensar sin estudiar. *Confucio (Siglo VI a. de Cristo). Filósofo chino.*

Pensar contra la corriente del tiempo es heroico; decirlo, una locura. *Ionesco 1912 – 1994). Dramaturgo y escritor francés.*

Piense por usted mismo y otorgue a otros el privilegio de hacer lo mismo. *Voltaire (1694 – 1778). Escritor y filósofo francés de la Ilustración.*

Sea como fuere lo que pienses, creo que es mejor decirlo con buenas palabras. *Shakespeare (1564 – 1616). Dramaturgo y actor inglés*

Uno de los más serios problemas del mundo actual es que muchas personas creen que, porque han estudiado, no tienen que pensar. *Aldo Cammarota (Siglo XX). Guionista y humorista argentino.*

Sea que piense que puede o que no puede, en ambos casos usted tiene la razón. *Henry Ford (1863 – 1947). Empresario estadounidense.*

Para mí, ignorancia es el no darse cuenta del funcionamiento de la propia mente. La falta de conocimiento propio es la esencia de la ignorancia. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

La belleza sólo se conoce cuando la mente está en completa quietud, en silencio. Está lloviendo y puede oír el sonido acompasado de las gotas, lo puede oír con los oídos y puede oírlo desde el fondo del profundo silencio. Si lo oye con la mente en completo silencio, entonces su belleza es tal que no puede expresarse con palabras. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

Mientras la mente no sea sensible, alerta y ágil, no será capaz de vivir con la realidad de la vida, que es muy fluida, que está cambiando constantemente. Psicológicamente, internamente, nos negamos a seguir el movimiento de la vida, porque nuestras raíces están profundamente asidas al hábito y a la tradición. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

El pensamiento es la respuesta de la memoria; Experiencias a millares que han dejado un residuo, una huella en las mismas células cerebrales. Y el pensamiento es la respuesta de esas células. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

El pensar es un proceso que nace de la experiencia y el conocimiento. El pensar parte de la experiencia que se convierte en conocimiento, el cual se acumula como memoria en las células del cerebro; después, desde la memoria surgen el pensamiento y la acción. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

Nuestros cerebros se hallan ocupados, jamás están quietos. La mente vulgar y mezquina, la insignificante mente de segunda mano, está siempre ocupada con el conocimiento, ocupada en llegar a ser una cosa u otra, en formular preguntas, en discutir, argüir; jamás está quieta, jamás es una mente desocupada y libre. Cuando existe una mente así, desocupada, desde esa libertad adviene la suprema inteligencia, jamás lo hace desde el pensamiento. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

La mente religiosa es una mente que se halla por completo libre de toda atadura, de cualquier clase de conclusiones o conceptos; sólo trata con lo que

realmente es; no con lo que “debería ser”. Es una mente que aborda, en todos los días de nuestra existencia cotidiana, lo que de hecho está sucediendo tanto internamente como externamente, y comprende todo el complejo problema del vivir. La mente religiosa está libre de prejuicio, de tradición, de todo sentido de dirección. Para dar con la verdad uno necesita gran claridad de la mente, no una mente confusa. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

El pensamiento es, en sí mismo, fragmentario, porque el conocimiento jamás es completo con respecto a nada. El conocimiento es memoria acumulada, y el pensamiento es la respuesta de la memoria y, en consecuencia, es limitado. El pensamiento nunca podrá producir una observación holística de la vida. *Krishnamurti (1895 – 1986). Filósofo y escritor hindú, presidente de la Sociedad Teosófica.*

Es difícil, para el hombre que no está acostumbrado, creer que él influye en aquellos a quienes dirige su pensamiento; pero la experiencia nos ha demostrado que, en un gran número de casos, cualquiera que se ejercite en este esfuerzo encontrará en un momento dado el testimonio de sus éxitos, y ya no le será posible dudar. *C.W. Leadbeater (1845 – 1934). Fundador de la Sociedad Teosófica.*

Cada pensamiento, cada esperanza, todo lo que visualizamos que ocurre en el futuro, es una oración y tiende a crear ese mismo futuro. *James Redfield (1950...).* *Escritor y psicólogo norteamericano.*

La mente es un factor esencial del producto salud, porque el pensamiento influye según su índole en todas las células del organismo por medio del sistema nervioso, y cuando el pensamiento es saludable, sus efectos son de la misma naturaleza. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Las células se deprimen o exaltan según sea nuestra actitud mental y emotiva... nuestros cuerpos no son ni más ni menos que *pensamientos cristalizados*, esto es, materia mental condensada en materia física. Somos físicamente lo que nuestros pensamientos, emociones y esfuerzos han hecho de nosotros. *O. S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

La eficacia de la oración no está en las palabras, sino en el pensamiento que expresan, de modo que de nada servirá si sólo la pronuncian mecánicamente los labios sin que intervenga el corazón. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

El sistema nervioso, propulsor de todo el funcionamiento corporal, está a su vez gobernado por el pensamiento vigorosamente sostenido... todas las

células reciben la ayuda vital que el espíritu les envía y entonces hay éxito, influencia, salud y vitalidad. *Víctor Rosine (Siglo XX). Escritor portugués*

Es muy chocante la escasa atención que los terapeutas han prestado al origen extrafisiológico de las enfermedades corporales cuya causa es por la mayor parte una influencia mental. *Dr. B. W. Richardson (Siglo XX). Médico inglés*

Concentra tu energía en un solo e inmutable fin. No desperdicies el tiempo en vanas dudas ni pienses en muchas cosas, sino en una sola y con obstinación. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Pensemos y digamos únicamente lo que anhelamos realizar. Nuestro bienestar es producto de nuestros pensamientos. Si se desea lograr algo, verlo nítidamente realizado y mantenerlo como ideal que se va a conseguir firmemente. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Quien desee cambiar, ser mejor, superarse y sentirse mejor, fijar eso como meta de su vida, reforzarlo en la noche antes de dormirse y durante el día con elevados y positivos pensamientos de autoapoyo. Creedlo, lo logrará al fijar esa idea en el nivel subconsciente mental, mediante la repetición consciente con el apoyo de positivas frases. El subconsciente lo aceptará como válido y real movilizándolo su poderosa energía para que se haga realidad. Esa persona cambiará positivamente, se superará y será y se sentirá mejor. Al hacerlo, podrá a su vez ayudar a otros a cambiar, superarse y sentirse mejor, en especial en un mundo que tanto ahora lo necesita. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

El rostro está esculpido de dentro a fuera con el cincel de los pensamientos y las emociones... No hay hábito tan valioso para la vida como el de la optimista disposición mental, que espera el éxito y no el fracaso, la dicha y no el infortunio... El éxito se engendra en la mente. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Si de continuo imaginamos el ideal nos será más fácil lograrlo si nos lo representamos en la mente con la mayor viveza posible y ponemos de nuestra parte los medios necesarios para llegar al fin. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

El pensamiento concentrado opera los mayores prodigios de la civilización. Hemos de vivir siempre con la esperanza de mejores cosas, con el convencimiento de que algo grande y hermoso nos aguarda, si con acierto nos esforzamos en conseguirlo y mantenemos nuestra mente en condiciones creadoras. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Antes de irnos a la cama, por la noche, debiéramos tener un rato de meditación a solas con nosotros mismos para pensar y soñar en los anhelos de nuestro corazón, sin asustarnos de que la mente imaginativa nos lleve muy lejos en sus alas, pues el "hombre sin ideal languidece y muere". *O. S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Nuestros pensamientos son como raíces etéreas que se extienden en todas direcciones por el océano de energía cósmica, y levantan vibraciones de su misma tónica para atraer elementos afines a nuestros anhelos. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Quien piensa en la enfermedad, la pobreza y la desgracia, topará con ellas y caerá en sus garras. Pero, ignorante de la estrecha relación entre el pensamiento y sus efectos, achacará a la fatalidad cuanto le suceda, sin reconocer sus propios engendros. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Lástima dan multitud de desconocedoras de su divina estirpe, que desfallecen en las márgenes del río de la abundancia, sin darse cuenta de que las condiciones de vida, las circunstancias sociales, los amigos o enemigos, la pobreza o riqueza, nuestra situación presente, son en mucha parte resultado de la actitud mental de cada uno, pues todo cuanto obtengamos ha de estar en armonía con la índole de nuestros pensamientos... Colocaos en armonía mental con lo que necesitáis; concentrad vigorosamente en ello vuestra voluntad, y, si no dudáis, de seguro que lo recibiréis. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Los pensamientos son imanes que atraen todo lo de su misma índole y no hay manera de atraer lo contrario de aquello en que pensamos. Si queréis atraer la paz, desechad todo pensamiento de turbación; si queréis atraer la riqueza, empezad por repeler todo pensamiento de pobreza. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Si perseveramos en la fe de que algún día veremos realizados los anhelos cuyo logro nos parece ahora imposible y mantenemos con firmeza la mente en disposición favorable a que se nos han de abrir los caminos del éxito, estableceremos un estado psicológico mental que atraerá magnéticamente el anhelado objeto. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

El pensamiento recto y placentero es germen de salud y prosperidad y factor de éxito. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Pensad siempre en la superioridad y seréis superiores... en nuestra mente está nuestro destino, cuyos dueños en realidad somos... Solemos achacar a la suerte o al destino lo que en gran parte es resultado de nuestra mente. *O.S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

La autosugestión es una fuerza valiosísima para formar el carácter y dirigir la conducta... Todos somos tales como nuestro pensamiento es. *O.S.Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Si alguna vez nos encontramos en siniestra disposición o atormentados por algún mal pensamiento que perturbe nuestra mente y nos impida trabajar con serenidad, lo mejor será que suspendamos la tarea y nos concentremos por algún rato en nuestro interior para contemplar las bellas, sonrientes y placenteras imágenes mentales que con un esfuerzo de voluntad nos forjemos, de suerte que desvanezcan las contrarias y mantengan a tono nuestro instrumento mental. *O. S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Que no os conforméis a este siglo, sino que os transforméis con la renovación la mente, para que sepáis discernir cuál es la voluntad de Dios. *San Pablo (Siglo I). Apóstol de los gentiles.*

El habitante de la ciudad es más rápido en el pensamiento y más agudo en la percepción, a causa del ejercicio cerebral a que le someten las exigencias del medio ambiente. *O. S. Marden (Siglo XX). Escritor de libros sobre el poder del pensamiento y la mente.*

Todo pensamiento, aun el más leve, influye beneficiosa o perjudicialmente, según su buena a mala índole, en la estructura del cerebro. La repetición de un mismo pensamiento acaba por establecer un hábito que, luego de contraído, resulta muy difícil de extirpar. *William James (1842 – 1910). Psicólogo*

Si mantenéis en vuestra mente la idea de juventud, se reflejará concretamente en vuestro organismo. *Mulford (Siglo XX). Escritor de "Nuestras fuerzas mentales".*

El pensamiento obedece a la universal ley de que cada cosa engendra su semejante; y por lo tanto, todo pensamiento influye en el ánimo según su naturaleza. Son como veloces palomas mensajeras, que llevan lo que les ponemos. *Ella Wheeler Wilcox (Siglo XX). Escritora inglesa.*

La curación del cáncer mediante el poder mental, hubiera sido ridiculizada hace una década, parece ser que los pacientes pueden participar en sus tratamientos contra el cáncer y que incluso pueden controlar el curso de la enfermedad mediante sus pensamientos. *Dr Chopra (1947...). Médico Ayurveda.*

Si queremos que dentro de unas décadas siga habiendo civilización y ciencia, confío en que físicos, psicólogos y biólogos estén dispuestos a dedicar buena parte de sus esfuerzos a la comprensión de la energía mental y de su papel en el cerebro y en el mundo en general. *R. McConnell (Siglo XX). Profesor norteamericano.*

Las motivaciones, el pensamiento, la imaginación de nuestro tiempo se halla en manos de los medios de comunicación. La pantalla del televisor es el púlpito desde el que se predica a todas horas una imagen del mundo y de la vida de la que está empapada nuestra mente. *José Luis Pinillos (1919...).*

La relación de la mente y el cuerpo es tal, que un cierto estado de mente encuentra de inmediato eco en el cuerpo. *Maudsley (1835 – 1918) Psiquiatra inglés.*

La fuente de todo poder es mente. *Carpenter (1948...).* Director y guionista norteamericano.

Lo semejante atrae a lo semejante. Lo que sea que piense y crea la conciencia, el subconsciente lo genera de forma idéntica. *Brian Adams (1959...).* Cantante canadiense.

La mente es un buen sirviente pero un amo cruel. *Madame Blavatsky 1831 – 1891).* Escritora y fundadora de la Sociedad Teosófica.

Uno de los descubrimientos más útiles que hice en mi vida, hace mucho tiempo, es que hay una parte de nuestra mente a la que los psicólogos califican de subconsciente, que trabaja mientras dormimos o mientras estamos descansando o entregados a otra tarea ajena a la de escribir. Yo he conseguido adiestrar esta parte de mi mente para que desarrolle un eficaz trabajo bien organizado. Con mucha frecuencia me despierto por las mañanas para encontrarme con un problema técnico, un argumento o un personaje difícil que me obsesionaba, totalmente resuelto literalmente. Y la solución del problema se produjo mientras yo estaba durmiendo. El juicio de la mente subconsciente, que representa los instintos heredados y la acumulación de experiencia, es virtualmente infalible, y yo siempre confío en sus decisiones sobre cualquier opinión alcanzada a través de un largo y razonable proceso de pensamiento consciente. *Luis Bromfield (Siglo XX).* Escritor francés.

Lo que hoy somos descansa en lo que ayer pensamos, y nuestros actuales pensamientos forjan nuestra vida futura. *Buda (Siglo VI antes de Cristo).* Fundador del budismo.

Así como las gotas de la lluvia no se introducen en la casa bien techada, tampoco penetran las pasiones en la mente que se controla. *Buda (Siglo VI antes de Cristo).* Fundador del budismo.

El Universo en que vivimos es creación de nuestros pensamientos. *Arthur Eddington 1882 – 1944).* Astrofísico británico.

El admitir que existe Algo en lo cual no podemos penetrar; el pensar que las razones más profundas, que la belleza más radiante que nuestra mente pueda

alcanzar, son sólo sus formas más elementales de expresión; ese reconocimiento, esa emoción, constituye la actitud verdaderamente religiosa. En ese sentido yo soy profundamente religioso. *Albert Einstein (1879 - 1955). Científico alemán, autor de la Teoría de la Relatividad.*

Lo que entendemos por mente, es aquello que percibe, piensa, siente, quiere y desea. *Sir William Hamilton (1805 - 1865). Matemático, físico y astrónomo irlandés.*

La mente subconsciente no se toma la molestia de trabajar por quienes no creen en ella. *Théodore Simón Jouffroy 1796 - 1842). Filósofo espiritualista francés*

La mente es muy suya, y de suyo puede hacer un cielo del infierno y un infierno del cielo. *John Milton (1608 - 1674). Escritor inglés.*

El 90% de nuestra vida mental está controlado por las ideas, convicciones y condiciones de la mente subconsciente. Las creencias subconscientes dictan, controlan y manipulan todas las acciones conscientes. Empieza ahora mismo a creer, afirmar, sentir y saber que Dios te está guiando en todas tus cosas, que la acción divina siempre acertada te gobierna en todo momento, que Dios te está favoreciendo constantemente y que te están dando aliento desde lo alto. Al aceptar estas verdades en tu mente consciente, tu subconsciente hará que ocurran todas estas cosas, y podrás observar que en los caminos de tu vida todo es agradable y todo es paz. *Dr. Joseph Murphy (1898 - 1981). Líder religioso del Nuevo Pensamiento.*

El subconsciente es un poderoso amigo. Nos cuida mientras dormimos y controla todas las funciones vitales. Nunca descansa y plasma los pensamientos habituales como formas, funciones, experiencias y hechos. Una vez lograda la capacidad de dirigirlo se puede curar el cuerpo enfermo, mejorar las finanzas y solucionar las relaciones humanas. *Dr. Joseph Murphy (1898 - 1981). Líder religioso del Nuevo Pensamiento.*

Usted es el único que puede iniciar la paz en su propia mente y corazón, y entonces su mundo va a estar en paz. No hay nadie que pueda cambiarlo, sino usted mismo: ¡Comience ahora! *Dr. Joseph Murphy (1898 - 1981). Líder religioso del Nuevo Pensamiento.*

La mente subconsciente es algo maravillosa y le juro que no entiendo por qué la gente no se documenta más sobre esta cuestión. No sé cuantas veces me ha ayudado a resolver mis problemas. Gracias a ella se me han ocurrido las ideas necesarias para escribir artículos y relatos mientras me hallaba entregado a tareas mecánicas en la granja. *Dana Neeth*

Todo lo que es verdadero, lo que es honesto, todo lo justo, lo puro, lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud, si hay algo digno de alabanza, EN ESO PENSAD. *San Pablo (Siglo I). Apóstol de los gentiles.*

Retírate dentro de ti mismo y obsérvate; si no te encuentras bello, haz como el creador de una estatua, corta aquí, suaviza allá, hasta que consigas dar a tu imagen un bello rostro. Corta tu mismo todo lo excesivo; endereza lo torcido; pon luz a todo lo que está en sombra; trabaja hasta que brille en ti el esplendor divino de la virtud, hasta que veas la bondad firmemente establecida en el immaculado santuario interior. *Plotino de Alejandría (Siglo III). Filósofo griego*

Nuestra personalidad social es una creación del pensamiento de los demás. *Marcel Proust (1871 – 1922). Escritor francés.*

El temple de tu ánimo tienes que forjártelo tú mismo. Tienes que ir haciéndotelo, día tras día, pieza por pieza, como una armadura brillante y sólida. De ti sólo depende que tu carácter sea flojo o recio, estéril o fecundo, fuente pródiga de dichas y gozos o turbio manantial de aflicciones y congojas; de ti y de las ambiciones que alimentes, de los pensamientos que albergues, y de las emociones que te dominen. *Rhoades (1965 – 2006). Artista norteamericano.*

Importa mucho más lo que tú piensas de ti mismo que lo que los otros piensen de ti. *Séneca (Siglo I). Filósofo romano de origen hispano.*